

ГРУПОВИ ТРЕНИРОВКИ

AQUAHOUSE THERMAL & BEACH	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
09:00							Ashtanga Yoga
15:00		HIIT		HIIT			
18:00	Flexible Body		Flexible Body		Flexible Body		
18:30							
19:00			Pilates				

Цени	HIIT Светльо	Ashtanga Марина	Pilates Марина	Flexible Body Радина			
	10.00 BGN	10.00 BGN	10.00 BGN	12.00 BGN			

ВСИЧКИ ТРЕНИРОВКИ СА САМО С ПРЕДВАРИТЕЛНА РЕЗЕРВАЦИЯ НА ТЕЛ: +359 52 812 812

Груповите тренировки могат да бъдат посещавани с карти Мултиспорт след направена **задължителна предварителна резервация.**

Индивидуални тренировки с предварително записване:

- Flexible body (stretching) с Радина Филипова** – помага да изваем своето тяло, да придобием по-голяма гъвкавост и да се освободим от натрупалия се стрес. Продължителност: 60 мин. Цена: 30.00 лв.
- Transform180° със Здравена Накева** – тренировка за гъвкавост и правилно изпълнение на шпагат. Продължителност: 60 мин. Цена: 30.00 лв.