AQUAHOUSE THERMAL & BEACH	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
09:00							
10:30							
11:30		HIIT	HIIT	HIIT			
17:00							Steel combat
18:30	Pilates	Steel combat	Ashtanga Yoga	Steel combat	Pilates	Steel combat	Ashtanga Yoga

Цени	HIIT Светльо	Steel combat Диан	Pilates Марина	Ashtanga Марина			
	10.00 BGN	10.00 BGN	10.00 BGN	10.00 BGN			

*__HIIT__ – високо интензивна интервална тренировка. Тренировката се провежда само в зала на закрито.

**__Steel combat__ – високо интензивна кардио тренировка, съчетаваща движения от Бокс, Стрийт бокс, Муай тай, Карате и Кик бокс

Тренировките ще се провеждат **на открито или на закрито** в съответствие с всички указанията за дезинфекция и социално дистанциране и с **максимален брой до 12 души** (на открито) и **до 10 души** (в залата ни за групови занимания).

Задължително е да направите предварителна резервация на тел: +359 52 812 812.

Тренировките могат да бъдат посещавани с карти Мултиспорт и Andjoy след направена **задължителна предварителна резервация** на тел: +359 52 812 812