

ГРУПОВИ ТРЕНИРОВКИ

	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
08:45	Total Body Tone					Total Body Tone	Атлетик Аеробика
09:00					Атлетик Аеробика		
12:00						Аква Зумба*	
15:00		HIIT		HIIT			
18:30		Чи гун		Чи гун			Пилатес

Цени	HIIT Светльо	Чи гун Ивелина	Total Body Tone Милена	Пилатес Милена	Аеробика Милена	Аква Зумба Диан	
	10.00 BGN	10.00 BGN	10.00 BGN	10.00 BGN	10.00 BGN	безплатно	

***Аква Зумба е безплатна за всички гости на комплекса във Водна и Термална зона.**

ВСИЧКИ ТРЕНИРОВКИ С ИЗКЛЮЧЕНИЕ НА АКВА ЗУМБА СА САМО С ПРЕДВАРИТЕЛНА РЕЗЕРВАЦИЯ НА ТЕЛ: +359 52 812 812

Груповите тренировки могат да бъдат посещавани с карти Мултиспорт след направена **задължителна предварителна резервация.**