

AQUAHOUSE
THERMAL & BEACH

СПА
МЕНЮ

СПА ЕТИКЕТ

РЕЗЕРВИРАЙТЕ ПРЕДВАРИТЕЛНО

- » Предварителната резервация Ви гарантира, че ще получите желаната терапия в най-удобното за Вас време.
- » Моля, уведомете при записването си, ако страдате от високо кръвно налягане, алергия, разширени вени или друго заболяване, или ако сте бременна.
- » Ако имате предпочитания към жена или мъж терапевт, уточнете го.

ЯВЕТЕ СЕ НАВРЕМЕ

- » За да се насладите пълноценно на терапията, бъдете при нас 10 мин. преди запазената час. В случай на закъснение това ще намали нейната ефективност. Вашата терапия трябва да приключи навреме, за да не бъде оцетен следващият гост.
- » Началото на терапията започва с часа на резервацията и приключва с напускането на кабинета. Времето за душ в стаята за терапия е процедурно време.

СПОДЕЛЕТЕ СВОИТЕ ЖЕЛАНИЯ

- » Комуникацията с терапевта е важна. Можете да обсъдите с него/нея всички аспекти на своята програма, включително светлината, звука и температурата в стаята.

УВЕДОМЕТЕ НИ СВОЕВРЕМЕННО

- » Отказ от СПА резервация - понякога се налага да се откажете от записания час. Ние от AquaHouse Thermal & Beach очакваме да ни уведомите за това своевременно.

МЕНЮТО Е С ИНФОРМАТИВЕН ХАРАКТЕР.

- » Предварителната резервация Ви гарантира желаната терапия в удобно за Вас време. Резервации на място или на телефон.

052 812 812

НАСЛАДЕТЕ СЕ ПЪЛНОЦЕННО И ЗАПОВЯДАЙТЕ ОТНОВО В AQUAHOUSE THERMAL & BEACH



A woman with dark hair and a gold necklace is lying on her side on a massage table, covered with a blue towel. A therapist in a dark purple uniform is massaging her back. The setting is a spa with a wooden wall, a potted plant, and a white sink in the foreground.

ТЕРАПЕВТИЧНИ И РЕЛАКСИРАЩИ МАСАЖИ

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ

Класическият масаж е утвърдена терапия за цялостна релаксация и мускулен комфорт. Изпълняват се класически масажни техники, които подпомагат кръвообращението, отпускат натрупаното напрежение и допринасят за усещане за лекота и баланс на тялото.

Процедурата е подходяща както за поддържане на общия тонус, така и като част от възстановителен режим.

АРОМА МАСАЖ

Арома масажът е терапия за тяло и сетива, която съчетава масажни техники с ароматни есенциални масла. Процедурата се изпълнява върху цялото тяло, включително стъпалата, като ароматите и ритмичните движения подпомагат отпускането, намаляват напрежението и създават усещане за баланс и хармония.

В зависимост от избора на есенциални масла, масажът може да бъде с тонизиращ или релаксиращ ефект, съобразен с индивидуалните нужди на клиента.

25 мин	30,00 € 58.67 BGN
50 мин	55,00 € 107.57 лв.

РЕЛАКС МАСАЖ С АРОМАТНА СВЕЩ

Релакс масажът е нежна терапия, насочена към дълбоко отпускане на тялото и успокояване на ума. Изпълнява се с топла ароматна масажна свещ, чиято кадифена текстура и деликатен аромат обгръщат кожата, подпомагайки релаксацията и усещането за комфорт и спокойствие.

Процедурата включва обработка на цялото тяло, главата и стъпалата и е подходяща при състояния на стрес, напрежение, умора и главоболие, както и за клиенти, търсещи цялостно сетивно отпускане

процедура за един 60 мин	69,00 € 134.95 BGN
процедура за двама 60 мин	129,00 € 252.30 BGN

ХОТ СТОУН МАСАЖ

Хот стоун масажът е терапия, вдъхновена от древни практики, при която се използват загрети вулканични камъни в комбинация с масажни техники. Топлината и естествената енергия на камъните създават усещане за баланс между тялото и природата, като проникват в дълбочина, отпускат мускулатурата и подпомагат освобождаването на натрупаното напрежение.

Процедурата насърчава дълбока релаксация и хармония и е подходяща при стрес, мускулна умора и нужда от възстановяване.

процедура за един 70 мин	74,00 € 144.73 BGN
процедура за двама 70 мин	143,00 € 279.68 BGN

БАЛИ МАСАЖ

Бали масажът е традиционна източна терапия, съчетаваща масажни техники, включващи натиск, разтягане и прилагане на топли билкови торбички. Топлината и ароматите на билките проникват в мускулатурата, подпомагайки дълбокото отпускане, циркулацията на кръвта и обогатяването ѝ с кислород.

Процедурата създава усещане за цялостна релаксация на тялото и ума и е подходяща при умора, стрес и натрупано напрежение. Използва се сусамово олио, богато на антиоксиданти.

60 мин	79,00 €
	154.51 BGN

ТАЙ МАСАЖ

Тай масажът е традиционна терапия (пасивна йога), която съчетава елементи на разтягане, натиск и мобилизация на тялото чрез работа по енергийните меридиани и мускулните зони с цел подобряване на гъвкавостта, освобождаване на напрежението и възстановяване на естествения енергиен баланс.

Процедурата е подходяща за клиенти, които търсят активен масаж с дълбок ефект върху тялото и усещане за лекота и раздвижване.

60 мин	84,00 €
	164.29 BGN
90 мин	125,00 €
	244.48 BGN



СПОРТЕН ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ

Спортният масаж е интензивна масажна терапия, насочена към активно натоварената мускулатура. Изпълнява се с по-дълбоки и динамични техники, които подпомагат възстановяването, подобряват мускулния тонус и намаляват напрежението след физическо натоварване. В процедурата се използва специално олио, обогатено с натурални масла от мента, камфор, розмарин и лавандула, ускоряващо възстановяването на мускулатурата.

Подходящ е както за активно спортуващи, така и за клиенти с повишено мускулно напрежение, нуждаещи се от по-целенасочена и ефективна работа върху тялото.

ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

Лечебният масаж е индивидуално насочена терапия, при която се прилагат специализирани масажни техники, съобразени със състоянието, нуждите и оплакванията на клиента. Процедурата се изпълнява с магнезиево олио и е насочена към облекчаване на мускулен дискомфорт, схващания и функционални напрежения в тялото.

Подходящ е при хронични състояния, болки във врата и раменния пояс, възпалителни процеси, плексити, мигренозни състояния и мускулни крампи.

Препоръчва се комбиниране с физиотерапия по преценка и препоръка на терапевт.

30 мин	42,00 € 82.14 BGN
55 мин	75,00 € 146.69 BGN

ТЕРАПЕВТИЧЕН МАСАЖ

Терапевтичният дълбокотъканен масаж е целенасочена масажна терапия, ориентирана към работа в дълбоките слоеве на мускулатурата. Прилага се върху една зона и е предназначен за облекчаване на мускулни болки, напрежение и възпалителни състояния, както и за подпомагане на възстановяването след физическо натоварване.

Процедурата се извършва с охлаждащ или загряващ гел с обезболяващо и противовъзпалително действие, подбран по преценка на терапевта според индивидуалните нужди на клиента.

30 мин	45,00 € 88,01 BGN
--------	----------------------

АНТИСТРЕС ТЕРАПИЯ НА ГЛАВА

Масажът на глава е релаксираща терапия, насочена към стимулиране на кръвообращението, релаксация на скална и успокояване на нервната система. Чрез нежни и ритмични техники се подпомага освобождаването от стрес и се създава усещане за лекота и спокойствие.

Процедурата е подходяща при главоболие, умора и психо-емоционално напрежение и може да се прилага както самостоятелно, така и като допълнение към други масажни терапии.

20 мин	27,00 € 52.81 BGN
--------	----------------------

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Рефлексотерапията е терапия, базирана на източна масажна техника, при която се обработват биологично активни точки на стъпалата, свързани с различни органи и системи в тялото. Стимулирането на точките премахва блокажите и възстановява хармонията във всички телесни системи.

Процедурата е подходяща при състояния на стрес, чести главоболия, умора, проблеми със съня, функционален дискомфорт и като част от цялостна уелнес или възстановителна програма.

ВЪЗСТАНОВИТЕЛНА ТЕРАПИЯ С ВЕНДУЗИ
(КЪПИНГ ТЕРАПИЯ)

Възстановителната терапия с вендузи, позната още като „къпинг“ или „вакуум терапия“, е метод за локално въздействие върху тъканите чрез създаване на вакуум със специални чаши. Процедурата подпомага кръвообращението, стимулира лимфния дренаж и допринася за освобождаване на мускулни напрежения и фасциални ограничения.

След терапията е възможно да останат временни червеникави до лилави кръгове по кожата, които не са болезнени и отшумяват постепенно.

25 мин	39,00 €
	76.28 BGN
50 мин	75,00 €
	146.69 BGN

ЛИМФЕН ДРЕНАЖ

Лимфният дренаж е специализирана терапия, насочена към активиране на лимфната циркулация и подпомагане на физиологичните дренажни процеси в организма. Изпълнява се чрез леки, ритмични и контролирани движения, които стимулират лимфния поток, подобряват тъканния обмен и подпомагат редуцирането на задържаните течности.

Процедурата е подходяща при отоци, усещане за тежест, нарушена циркулация, травми и след хирургични интервенции по препоръка на лекар.

30 мин	41,00 €
	80.19 BGN
60 мин	75,00 €
	146.69 BGN

АПАРАТНА ПРЕСОТЕРАПИЯ

Апаратната пресотерапия е неинвазивна процедура, при която чрез контролиран, ритмичен въздушен натиск се стимулира лимфната и венозната циркулация. Процедурата подпомага елиминирането на задържани течности, подобрява тъканния обмен и създава усещане за лекота и комфорт в тялото.

Пресотерапията е подходяща при отоци, умора и усещане за тежест в крайниците и се препоръчва както самостоятелно, така и като допълнение към масажни и детокс програми.

30 мин	30,00 €
	58.67 BGN



АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

Антицелулитният масаж е интензивна терапия, насочена към подобряване на микроциркулацията и кръвообращението в зоните с целулитни изменения. Чрез специализирани масажни техники се подпомага активирането на локалния метаболизъм, въздействието върху мастните натрупвания и подобряването на тъканния тонус и еластичността на кожата като се насърчава по-равномерният вид.

Процедурата се препоръчва в серия и в комбинация с апаратна пресотерапия за постигане на оптимален ефект и устойчиви резултати.

30 мин

44,00 €

86.06 BGN

МАСАЖ ЗА БРЕМЕННИ

Масажът за бременни е нежна и безопасна терапия, специално адаптирана към нуждите на бъдещите майки. Процедурата се изпълнява с щадящи техники, насочени към подпомагане на релаксацията и облекчаване на мускулния дискомфорт по време на бременността.

Препоръчва се предварителна консултация с лекуващ лекар, за да се потвърди, че процедурата е подходяща за конкретния случай.

30 мин

44,00 €

86.06 BGN

Масаж „Мама и аз“

Нежният детски масаж представлява масаж на цялото тяло, предназначен за деца от 5 до 13 г., изпълняван с щадящи техники, съобразени с възрастта. Масажът за възрастния е класически частичен масаж, насочен към зона по избор.

Двете процедури се извършват едновременно в една среда, създавайки усещане за спокойствие и споделено време заедно.

25 мин 60,00 €
117.35 BGN

Детски масаж
25 мин 30,00 €
58.67 BGN

ПЕРСОНАЛИЗИРАН МАСАЖ

Персонализираният масаж е индивидуално създадена терапия, адаптирана изцяло към нуждите, предпочитанията и състоянието на клиента. Процедурата включва работа върху зони по избор, като техниките и интензитетът се определят след кратка консултация и по професионална преценка на терапевта.

Масажът позволява комбиниране на различни подходи с цел облекчаване на напрежението, мускулен дискомфорт и постигане на оптимален баланс и комфорт на тялото.

70 мин 95,00 €
185.80 BGN





СПА РИТУАЛИ

HYDRO-MARIN ДЕТОКС ТЕРАПИЯ с Dr. Spiller

Hydro-Marin детокс терапията е цялостен СПА ритуал с хидратиращ и освежаващ ефект, който включва пилинг, интензивна морска маска и завършваща грижа с лосион от линията Hydro-Marin на Dr. Spiller. Формулите, богати на морски екстракти и минерали, подпомагат детоксикиращите процеси и активират клетъчния обмен.

Пилингът подготвя кожата, маската осигурява дълбока хидратация и свежест, а завършващият лосион укрепва кожната бариера и оставя кожата мека, еластична и сияйна.

Терапията е подходяща за кожа, нуждаеща се от хидратация, изчистване и обновяване.

60 мин 71,00 €
138.86 BGN

MANARU ТЕРАПИЯ с Dr. Spiller

Manaru терапията е луксозен подхранващ СПА ритуал за тяло, вдъхновен от екзотични островни ритуали за грижа. Процедурата включва пилинг на тяло, който нежно ексфолира кожата, последван от релаксиращ масаж с богати формули, съдържащи Monoi de Tahiti – комбинация от кокосово масло и цветове тиаре.

Терапията подхранва кожата в дълбочина, подобрява нейната мекота и еластичност и създава усещане за сетивна топлина, релаксация и комфорт.

70 мин 78,00 €
152.55 BGN





РАHИМА СПА РИТУАЛ с Dr. Spiller

Rahima СПА ритуалът е дълбоко релаксиращ и сетивен ритуал за тяло, който съчетава хидромасажна вана и последващ масаж с продукти от линията Rahima на Dr. Spiller. Топлата вода и хидромасажният ефект подготвят тялото за масажа, като подпомагат отпускането на мускулатурата и създават усещане за комфорт и лекота.

Ритуалът продължава с релаксиращ масаж, който обгръща тялото с богати текстури и нежен, екзотичен аромат, вдъхновен от Африка. Терапията създава усещане за дълбоко спокойствие, сетивна наслада и пълно отпускане.

70 мин 78,00 €
152.55 BGN

WINE BEAUTY ТЕРАПИЯ с вино и гроздови екстракти

Wine Beauty е луксозен СПА ритуал за тяло, вдъхновен от силата на виното и гроздовите екстракти, известни със своите антиоксидантни свойства. Терапията включва релаксираща вана, последвана от пилинг на тяло и завършващ масаж с българска винена козметика.

Активните съставки от гроздето подпомагат защитата на кожата от оксидативен стрес, подобряват тонуса и придават усещане за подхранване, мекота и жизненост. Ритуалът съчетава грижа за кожата с дълбока релаксация и сетивно удоволствие.

80 мин 76,00 €
148.64 BGN

СПА ритуал „БЪЛГАРСКА РОЗА“

Терапията „Българска роза“ е нежен и подхранващ СПА ритуал за тяло, вдъхновен от традициите и ценните свойства на розовото масло и розовата вода. Процедурата включва пилинг на тяло и последващ релаксиращ масаж с козметика, обогатена с екстракти от българска роза.

Активните съставки подпомагат хидратацията, успокояват кожата и подобряват нейния тонус, а деликатният розов аромат създава усещане за хармония, женственост и дълбока релаксация.

Ритуалът е подходящ за клиенти, търсещи балансираща грижа и сетивно преживяване с натурален характер.

ДЕТОКС ТЕРАПИЯ С НАТУРАЛЕН ПЧЕЛЕН МЕД

Детокс терапията с натурален пчелен мед е локална терапия за тяло, при която чрез специални техники и използване на истински пчелен мед се стимулират циркулацията и естествените детоксикиращи процеси на организма.

Процедурата се прилага в областта на гърба и създава усещане за лекота и комфорт. Терапията се препоръчва в съчетание с рефлексология като част от детокс и възстановителни програми.

70 мин 72,00 €
140.82 BGN

ПИЛИНГ НА ЦЯЛО ТЯЛО с Dr. Spiller

Пилингът на цяло тяло е ексфолираща процедура, извършвана с професионална козметика на Dr. Spiller, която нежно отстранява мъртвите клетки, изравнява тона и подобрява текстурата на кожата.

Процедурата подготвя кожата за последващи терапии и подпомага нейното обновяване. Пилингът е подходящ както като самостоятелна процедура, така и в комбинация с масажи и СПА терапии, а също и като подготвяща грижа преди започване на слънчеви бани.

20 мин 30,00 €
58.67 BGN

ПИЛИНГ И ПЕНЕН МАСАЖ (ХАМАМ РИТУАЛ)

Хамам ритуалът съчетава пилинг на тяло и традиционен пенен масаж с богата, мека пяна. Процедурата почиства кожата в дълбочина, отстранява мъртвите клетки и я оставя гладка и освежена.

Топлината и обгръщащата пяна създават усещане за чистота, лекота и пълна релаксация.

60 мин 89,00 €
174.07 BGN

БАЛНЕОЛЕЧЕНИЕ



КАЛОЛЕЧЕНИЕ

Калолечението е утвърдена балнеотерапевтична процедура, базирана на използването на лечебна пелоидна кал, богата на минерали и биологично активни вещества. По време на процедурата калта се прилага локално върху определени зони, като чрез термичното и химичното си въздействие подпомага отпускането на мускулатурата, подобрява кръвообращението и стимулира възстановителните процеси в тъканите.

Процедурата е подходяща при заболявания и оплаквания на опорно-двигателния апарат, хронични възпалителни състояния и като част от лечебни и рехабилитационни програми.

КОМПРЕСИ С ЧЕРНОМОРСКА ЛУГА

Компресите с черноморска луга от Поморие са традиционна балнеотерапевтична процедура, базирана на използването на естествена луга с висока минерализация и богато съдържание на биологично активни вещества. При локално приложение лугата оказва благоприятно въздействие върху мускулите и ставите, подпомага отпускането на тъканите и подобрява кръвообращението.

Процедурата е подходяща при ставни и мускулни оплаквания, хронични възпалителни състояния и като част от лечебни и възстановителни програми.

частично	
25 мин	25,00 € 48.90 BGN
целостно	
30 мин	31,00 € 60.63 BGN

МИНЕРАЛНА ВИХРОВА ВАНА

Вихровата вана с минерална вода е балнеотерапевтична процедура, която съчетава благоприятните свойства на минералната вода с хидромасажен ефект. Чрез въздействието на топлата вода и водните струи се подпомага отпускането на мускулатурата, подобрява се кръвообращението и се насърчава общото възстановяване на организма.

Процедурата е подходяща при мускулна умора, напрежение и като подготвителен или допълващ етап към масажни и физиотерапевтични терапии.

20 мин	23,00 € 44.98 BGN
--------	----------------------

МИНЕРАЛНА ХИДРОМАСАЖНА ВАНА С ЛУГА

Хидромасажната вана с минерална вода и луга е балнеотерапевтична процедура, която съчетава естествените свойства на минералната вода и лугата с хидромасажен ефект. Комбинираното въздействие на топлата вода и водните струи подпомага отпускането на мускулатурата, подобрява кръвообращението и оказва благоприятен ефект върху опорно-двигателния апарат.

Процедурата е подходяща при мускулни и ставни оплаквания, напрежение и като част от лечебни и възстановителни програми.

25 мин	25,00 € 48.90 BGN
--------	----------------------



ТАНГЕНТОР – ПОДВОДЕН СТРУЕН МАСАЖ С МИНЕРАЛНА ВОДА

Тангенторът представлява балнео-физиотерапевтична процедура, при която подводна струя минерална вода с регулируемо налягане се насочва към тялото в специална вана. Комбинацията от топла минерална вода и масажна струя подпомага отпускането на мускулатурата, подобрява кръвообращението и стимулира възстановителните процеси в тъканите.

Процедурата е подходяща при мускулно напрежение, ставни оплаквания, ограничена подвижност и като част от лечебни и рехабилитационни програми.

25 мин
30,00 €
58.67 BGN

БАНА РАНИМА С Dr. Spiller

Ваната „Рахима“ е релаксираща хидромасажна процедура, при която се използва специална пяна за вана Rahima на Dr. Spiller. Топлата вода и хидромасажният ефект отпускат тялото, а богатата пяна и приятният, екзотичен аромат, вдъхновен от Африка, създават усещане за комфорт, спокойствие и сетивна наслада.

Процедурата е подходяща за отпускане, намаляване на напрежението и като подготвящ или завършващ етап към масажни и релакс терапии.

30 мин
30,00 €
58.67 BGN

СПИРУЛИНА БИОХАКИНГ ВАНА

Хидромасажната вана с минерална вода и спирулина е възстановителна балнео процедура, която съчетава действието на минералната вода, хидромасажа и биологично активните свойства на спирулината – натурална микроводорасла, богата на витамини, минерали и антиоксиданти. Комбинираното въздействие подпомага клетъчния обмен, стимулира детоксикаращите процеси и създава усещане за лекота, тонус и общо възстановяване на организма.

Процедурата се вписва в съвременните концепции за биохакинг и оптимизация на телесните функции и е подходяща като част от детокс, възстановителни и поддържащи програми.

30 мин 39,00 €
76.28 BGN

БИОХАКИНГ МАСКА СЪС СПИРУЛИНА

Биохакинг маската със спирулина е интензивна подхранваща и възстановителна процедура за тяло, базирана на действието на спирулина – натурална микроводорасла, богата на витамини, минерали и антиоксиданти. Активните съставки подпомагат клетъчния метаболизъм, подобряват тонуса и жизнеността на кожата и насърчават естествените регенеративни процеси.

Процедурата се вписва в съвременните концепции за биохакинг и оптимизация на кожните функции и е подходяща като самостоятелна терапия или като допълнение към балнео и възстановителни програми.

30 мин 30,00 €
58.67 BGN





ФИЗИОТЕРАПИЯ

Медицински презлед		30,00 € 58.67 BGN
Лечение с нискочестотни токове	15 мин	15,00 € 29.34 BGN
Интерферентни токове	15 мин	15,00 € 29.34 BGN
Вакуум и електростимулации	15 мин	15,00 € 29.34 BGN
Ултразвук	8 мин	15,00 € 29.34 BGN
Магнит 1 зона	15 мин	12,00 € 23.47 BGN
Магнит 2 зони	25 мин	19,00 € 37.16 BGN
Лечебна гимнастика в гимнастически салон	30 мин	20,00 € 39.12 BGN
Водна гимнастика	20 мин	15,00 € 29.34 BGN

КРИО САУНА - 3 мин (-120°C до -180°C)

Интензивна процедура с изключително ниски температури, която активира естествените възстановителни механизми на организма. Стимулира кръвообращението и метаболизма, намалява мускулни и ставни болки, редуцира възпаленията и ускорява регенерацията.

Повишава енергията и тонуса, подобрява съня и има освежаващ и стягащ ефект върху кожата.

Една сесия	39,00 € 76.28 BGN
Пакет 5 процедури	166,00 € 324.67 BGN
Пакет 10 процедури	293,00 € 573.06 BGN

ФЛОТАЦИОННА КАПСУЛА

Дълбоко релаксираща процедура, при която тялото се носи без усилие в топла вода с магнезиев сулфат. Състоянието на безтегловност води до пълно отпускане на мускулатурата, облекчаване на ставите и гръбначния стълб и дълбоко успокояване на нервната система.

Процедурата подпомага психическата и физическа регенерация и подобрява качеството на съня.

Може да се прилага самостоятелно или в комбинация с релаксиращи масажи за засилване на общия релаксиращ и възстановителен ефект.

30 мин	40,00 € 78.23 BGN
60 мин	55,00 € 107.57 BGN
60 мин за двама	80,00 € 156.47 BGN

Подходяща при:
бърнаут, хронична умора, стрес, безсъние, мигрена.

СПА ТЕРАПИИ ЗА ЛИЦЕ С DR. SPILLER



ЛУКСОЗНА ТЕРАПИЯ CELLTRESOR

Луксозна подмладяваща терапия със стволови клетки и активния комплекс Celltresor. Стимулира клетъчната регенерация, подобрява еластичността и плътността на кожата и изглажда фините линии. Кожата е видимо по-свежа, стегната и сияйна. Подходяща за кожа с признаци на умора, загуба на тонус и еластичност.

60 мин	99,00 € 193.63 BGN
--------	-----------------------

КИСЛОРОДНА ТЕРАПИЯ

Ревитализираща терапия, която доставя кислород и активни съставки в дълбочина. Стимулира микроциркулацията и възвръща свежестта и естественото сияние на кожата. Така тя изглежда по-жизнена, гладка и тонизирана. Терапията е подходяща за уморена, стресирана и сивкава кожа.

50 мин	59,00 € 115.39 BGN
--------	-----------------------

КОЛАГЕНОВА АНТИ-ЕЙДЖ ТЕРАПИЯ

Анти-ейдж терапия с колаген, която подобрява еластичността и плътността на кожата и видимо изглажда фините линии. Подпомага хидратацията и възстановява младежкия и стегнат вид на кожата. Лицето изглежда по-гладко, свежо и жизнено. Подходяща за кожа с признаци на стареене, загуба на тонус и еластичност.

60 мин	80,00 € 156.47 BGN
--------	-----------------------

ХИДРО МАРИН ТЕРАПИЯ ЗА ЛИЦЕ

Интензивно хидратираща и ревитализираща терапия с морски активни съставки. Възстановява водния баланс на кожата, подобрява еластичността и придава свеж и сияен вид. Кожата е гладка, мека и видимо освежена. Терапията е подходяща за дехидратирана, уморена и чувствителна кожа.

70 мин	74,00 € 144.73 BGN
--------	-----------------------

АЛОЕ ВЕРА ЛИФТИНГ

Лифтинг и хидратираща терапия с алое вера, която интензивно успокоява, освежава и стяга кожата. Подобрява еластичността и тонуса, изглажда фините линии и придава свеж и подмладен вид. Терапията е подходяща за чувствителна, дехидратирана и уморена кожа, както и при загуба на тонус.

60 мин	74,00 € 144.73 BGN
--------	-----------------------

ТЕРАПИЯ С КОПРИНЕН КОМПЛЕКС

Изглаждаща и подхранваща терапия с копринен комплекс, която придава кадифена мекота и елегантен блясък на кожата. Подобрява текстурата, хидратацията и комфорта на кожата, като я оставя гладка, свежа и сияйна. Терапията е подходяща за суха, уморена и чувствителна кожа с признаци на стареене.

60 мин	87,00 € 170.16 BGN
--------	-----------------------

КОЗМЕТИЧНИ ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ С MEDIK8

CLARITY FACIAL

Почистваща и балансираща терапия, насочена към проблемна и акнеична кожа. Регулира себумната секреция, почиства порите в дълбочина и успокоява възпалителните процеси. Кожата е видимо по-чиста, матирана и балансирана. Процедурата е подходяща за мазна, комбинирана и акнеична кожа.

60 мин

53,00 €
103.66 BGN

DEEP HYDRATION FACIAL

Интензивно хидратираща и възстановяваща терапия, която подхранва кожата в дълбочина и възстановява нейния воден баланс. Подобрява еластичността, комфорта и свежестта на кожата, като я оставя гладка, мека и сияйна. Процедурата е подходяща за суха, дехидратирана и уморена кожа, както и след агресивни външни фактори.

60 мин

60,00 €
117.35 BGN

PLATINUM FACIAL

Луксозна анти-ейдж терапия с мощно регенериращо и озаряващо действие. Подобрява еластичността и плътността на кожата, изглажда фините линии и възвръща свежия, младежки вид. Кожата е видимо постегната, гладка и сияйна. Процедурата е подходяща за кожа с признаци на стареене, загуба на тонус и уморен вид.

60 мин

68,00 €
133,00 BGN

BRIGHTENING PLATINUM FACIAL

Озаряваща и изравняваща тена терапия, насочена към пигментации и неравномерен цвят на кожата. Подобрява сиянието, свежестта и яснотата на тена, като кожата изглежда по-гладка и равномерна.

Процедурата е подходяща за кожа с пигментации, сивкав и уморен тен.

60 мин 60,00 €
117.35 BGN

PORE REFINING FACIAL

Балансираща и изглаждаща терапия, насочена към разширени пори и неравна текстура. Регулира сеbumната секреция, подобрява текстурата на кожата и придава по-гладък и матиран вид.

Процедурата е подходяща за комбинирана, мазна кожа и кожа с разширени пори.

60 мин 60,00 €
117.35 BGN





БАЗОВИ КОЗМЕТИЧНИ ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ

Почистване на лице	70 мин	48,00 € 93.88 BGN
Ултразвуков пилинг и маска	30 мин	35,00 € 68.45 BGN
Ултразвук и ампула	20 мин	23,00 € 44.98 BGN
Диамантено микродермобразио	30 мин	38,00 € 74.32 BGN
Д`арсонвал	10 мин	10,00 € 19.56 BGN
Маска на лице	20 мин	20,00 € 39.12 BGN
Масаж на лице	20 мин	30,00 € 58.67 BGN
Масаж и маска на лице	40 мин	39,00 € 76.28 BGN
Оформяне на вежди	20 мин	10,00 € 19.59 BGN
Боядисване на вежди	20 мин	15,00 € 29.34 BGN



МЕДИКЪЛ И СПА ПРОГРАМИ

ЛЕЧЕБНА ПРОГРАМА-Регенерация и подвижност

При заболявания на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система

Подходяща за:

Програмата е предназначена за профилактика, балнеолечение и рехабилитация при следните състояния:

- дегенеративни ставни заболявания;
- коксартроза, гонартроза, спондилартроза, генерализирана деформираща артроза;
- увреждания на междупрешленните дискове – дископатии и дискови хернии;
- възпалителни ставни заболявания – моно- и полиартрити, периартрити, бурсити, инсерционити;
- ставни синдроми при системни заболявания;
- състояния след фрактури и оперативно лечение;
- възстановяване след артроскопия и ендопротезиране на тазобедрена, колянна и раменна става.

5 дни 335,00 €
655.20 BGN

7 дни 466,00 €
911.42 BGN

10 дни 634,00 €
1 240 BGN

10 дни 1197,00 €
2 341.13 BGN

Ефект:

Програмата оказва противо-възпалително и релаксиращо действие, спомага за намаляване на мускулния спазъм и болката и води до увеличаване обема на движение в ставите. В резултат се постига функционално възстановяване на ставно-мускулния апарат и подобряване на качеството на живот.

Съчетаването на балнеолечение с лечебна минерална вода и калолечение с лиманна кал има хондропротективно действие и допринася за дългосрочно подобрене на състоянието на опорно-двигателния апарат.

Програмата включва:

- лекарски преглед от специалист по физикална и рехабилитационна медицина с изготвяне на индивидуален лечебен план – в началото и в края на програмата;
- електролечение и/или ултразвукова терапия, магнитолечение;
- хидромасаж и/или мануален масаж;
- компреси с луга и/или калолечение;
- кинезитерапия в минерален басейн;
- ежедневен достъп до Термална зона, включваща външни и вътрешни минерални басейни, сауни, парни бани и солна стая.

Програма "Регенерация и подвижност" се провежда под ръководството и методичния контрол на специалист по физикална и рехабилитационна медицина.

СПА ДЕТОКС ПРОГРАМА Reset & Balance

СПА Детокс програмата „Reset & Balance“ е цялостно възстановяващо преживяване, създадено за нежно пречистване на тялото, освобождаване от натрупано напрежение и възвръщане на вътрешния баланс. Програмата съчетава подбрани СПА терапии, натурални и биохакинг процедури, балнео въздействие и ежедневен достъп до Термалната зона.

Чрез комбинация от детокс терапии с морски и натурални съставки, ароматни масажи, калолечение, пресотерапия, рефлексотерапия и минерални вани, програмата подпомага лимфния дренаж, стимулира циркулацията и създава усещане за лекота, свежест и хармония.

Включените биохакинг процедури със спинулина допринасят за клетъчното обновяване и цялостното усещане за тонус и жизненост.

Ежедневното ползване на Термалната зона – с външни и вътрешни минерални басейни, сауни, парни бани и солна стая – допълва детокс ефекта и превръща програмата в пълноценно СПА изживяване за тяло и сетива.

5 дни	410,00 € 801.89 BGN
7 дни	575,00 € 1 124.60 BGN

Програмата е подходяща за гости, които търсят:

- нежно и балансирано пречистване;
- възстановяване и релакс;
- детокс без медицинска намеса;
- усещане за грижа, лекота и нова енергия.

СПА Детокс програма „Reset & Balance“ се предлага във вариант 5 или 7 дни, като всяка версия осигурява последователна грижа, дълбока релаксация и време за истинско презареждане.

РЕЛАКСИРАЩА СПА ПРОГРАМА
“CALM & RESTORE”

Релаксиращата СПА програма "Calm & Restore" е създадена като нежно бягство от напрежението на ежедневието и покана за дълбоко отпускане на тялото и ума.

Програмата съчетава успокояващи СПА терапии, балнео процедури и масажи, които действат хармонично за възстановяване на вътрешния баланс и усещането за спокойствие.

Чрез внимателно подбрани релакс масажи, ароматни и класически частични масажи, рефлексотерапия, калолечение и специални вани, програмата подпомага освобождаването от натрупан стрес, умора и психическо напрежение.

Включените терапии за глава и стъпала засилват усещането за дълбока релаксация и пълноценна почивка.

5 дни	365,00 €
	713.88 BGN
7 дни	499,00 €
	975.96 BGN

Ефект:

Програмата води до осезаемо намаляване на стреса, подобряване качеството на съня и дълбоко усещане за спокойствие и възстановяване.

Ежедневният достъп до Термалната зона – с външни и вътрешни минерални басейни, сауни, парни бани и солна стая – допълва релаксиращия ефект и превръща програмата в цялостно СПА изживяване за сетивата.

Програмата е подходяща за гости, които търсят:

- дълбока релаксация и антистрес ефект;
- възстановяване след натоварване и емоционално изтощение;
- качествено време за себе си;
- нежна грижа без медицинска насоченост.

Програмата **"Calm & Restore"** се предлага във вариант 5 или 7 дни, като и двете версии осигуряват последователна грижа, спокойна атмосфера и истинско презареждане. Програма

ТАЛАСО МЕДИКЪЛ РЕСТАРТ

Таласо Медикъл Рестарт е лечебна програма, която съчетава факторите на таласотерапията с методите на физикалната и рехабилитационна медицина с цел цялостно възстановяване и регенерация на организма.

Програмата включва:

- лекарски преглед от специалист по физикална и рехабилитационна медицина с изготвяне на индивидуален лечебен план – в началото и в края на програмата;
- кинезитерапия в открит или закрит басейн (в зависимост от сезона);
- частичен масаж и/или тангентор;
- калолечение и/или компреси с луга;
- електролечение с луга;
- солна стая и/или инхалации с морска вода;
- слънчеви бани и морски къпания (при подходящи климатични условия).

7 дни 448,00 €
876.21 BGN

Лечебната програма се провежда под ръководството и методичния контрол на специалист по физикална и рехабилитационна медицина.

Програмата е предназначена за профилактика и балнеолечение при:

- артериална хипертония – в начална фаза и лека степен;
- функционални проблеми на дихателната система;
- заболявания и състояния на опорно-двигателния апарат – травматични увреди и хронични състояния.

Ефект:

Таласотерапевтичната програма подпомага естествените детоксикиращи процеси в организма и стимулира клетъчната регенерация. Процедурите подобряват кръвообращението, повишават регенеративния потенциал на тъканите и подпомагат синтеза на колаген и еластин.

Програмата "Таласо Медикъл Рестарт" е подходяща и като профилактика при начални и леки форми на остеохондроза, спондилит, артрозна болест и дискови състояния.

АЛГОТЕРАПЕВТИЧНА РЕГЕНЕРАЦИЯ

Алготерапевтична регенерация е лечебна програма, базирана на действието на морските водорасли и природните таласотерапевтични фактори в комбинация с методите на физикалната и рехабилитационна медицина.

Програмата е насочена към възстановяване, подобряване на кръвообращението и общия тонус на организма.

Програмата включва:

- лекарски преглед от специалист по физикална и рехабилитационна медицина с изготвяне на индивидуален лечебен план – в началото и в края на програмата;
- кинезитерапия в минерален басейн;
- частичен масаж и/или тангентор;
- калолечение и/или увивания с водорасли;
- посещения на солна стая;
- слънчеви бани и морски къпания (при подходящи климатични условия).

7 дни 470,00 €
919.24 BGN

Лечебната програма се провежда под ръководството и методичния контрол на специалист по физикална и рехабилитационна медицина.

Подходяща за:

- хронична съдова недостатъчност;
- състояния, свързани със задържане на течности и отоци;
- общо физическо натоварване и умора;
- подобряване на общия тонус и жизненост.

Ефект:

Програмата "Алготерапевтична регенерация" подпомага периферното кръвообращение и лимфния дренаж, спомага за намаляване на отоците и оказва благоприятно въздействие върху венозната система.

Морската кал и водораслите имат обезболяващо и противовъзпалително действие, подобряват еластичността на кожата и допринасят за усещане за лекота, жизненост и възстановяване.